

WOCHENPLAN

Yoga Matsyendra


MONTAG

17.30-18.30
Anfänger/
Beckenboden mit Goldi


18.45-19.45
Alle Levels mit Andrea

20.00-21.00
Alle Levels mit Andrea

DIENSTAG

 09.30-10.30
Alle Levels mit Andrea

10.50-11.50
Alle Levels mit Andrea

 16.00-17.00
Alle Levels mit Andrea

17.20-18.20
Alle Levels mit Andrea


 18.40-19.40
Mittelstufe mit Dani

20.00-21.00
Mittelstufe mit Dani

MITTWOCH

17.30-18.30
Yin Yoga mit Matthias


DONNERSTAG

 17.00-18.00
Bauch und Rücken mit Andrea


18.20-19.20
Bauch und Rücken mit Andrea

19.40-20.40
Bauch und Rücken mit Andrea


FREITAG

 14.00-15.00
Anfänger mit Dani

15.20-16.20
Anfänger mit Dani


 17.30-18.30
Anfänger/
Beckenboden mit Goldi

SAMSTAG


 10.00-11.00
Faszien-Yoga mit Andrea

11.20-12.20
Faszien-Yoga mit Andrea

SONNTAG

 17.00-18.00
Mittelstufe mit Dani

18.20-19.20
Mittelstufe mit Dani

 Diese Stunden finden im
Stadtpark statt.

Treffpunkt
Am Springbrunnen vor dem
Stadtparkcafe. Bitte erscheint ca. 10
Minuten vorher.

Weitere Infos auf yoga-matsyendra.de