

# ONLINE YOGA

---

GÜLTIG WÄHREND DES LOCKDOWNS

*Yoga Matsyendra Fürth*

---

MITTELSTUFE

SONNTAG, 17.30 - 18:30 UHR  
*mit Dani*

ANFÄNGER/SANFT

MONTAG, 18:30 - 19.30 UHR  
*mit Goldi*

ALLE LEVELS

DIENSTAG, 10.00 - 11.00 UHR  
*mit Andrea*

ALLE LEVELS

MITTWOCH, 18.15 - 19.15 UHR  
*mit Andrea*

BAUCH UND RÜCKEN

DONNERSTAG 18.15 - 19.15 UHR  
*mit Andrea*

ANFÄNGER/SANFT

FREITAG, 17.30 - 18.30 UHR  
*mit Goldi*