

WOCHENPLAN

Yoga Matsyendra

MONTAG

20.00-21.00
Online-Yoga mit Goldi (online)

DIENSTAG

10.00-11.00
Alle Levels mit Andrea (online)

19.00-20.30
Mittelstufe mit Dani

MITTWOCH

17.30-19.00
Yin Yoga mit Matthias

18.30-19.30
Alle Levels mit Andrea (online)

DONNERSTAG

FREITAG

14.10-15.40
Anfänger mit Dani

18.30-19.30
Yoga zum Wochenausklang – Für alle
Levels mit Goldi (online)

SAMSTAG

SONNTAG

17.30-19.00
Mittelstufe mit Dani

Weitere Infos auf yoga-matsyendra.de