

WOCHENPLAN

Yoga Matsyendra

MONTAG

17.30-19.00
Yoga für den Wochenstart - Anfänger bis
Mittelstufe mit Goldi

19.30-21.00
Alle Levels mit Andrea

20.20-21.20
Online-Yoga mit Goldi (online)

DIENSTAG

09.30-11.00
Alle Levels mit Andrea

17.00-18.30
Alle Levels mit Andrea

19.00-20.30
Mittelstufe mit Dani

MITTWOCH

09.30-11:00
Alle Levels mit Andrea

17.30-19.00
Yin Yoga mit Matthias

DONNERSTAG

17.30-19:00
Bauch und Rücken mit Andrea

19.30-21:00
Bauch und Rücken mit Andrea

FREITAG

14.10-15.40
Anfänger mit Dani

17.30-19.00
Yoga zum Wochenausklang – Für alle
Levels mit Goldi

SAMSTAG

10.00-11:30
Faszienyoga mit Andrea

SONNTAG

17.30-19.00
Mittelstufe mit Dani

Weitere Infos auf yoga-matsyendra.de